



Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Hidup Sehat Dalam Menghadapi Era New Normal Pada Mahasiswa Universitas Cenderawasih

The Relationship Between Knowledge And Healthy Living Behavior In Facing The New Normal Era In Cenderawasih University Students

Muammar Karim¹, Ria Romantir^{2*}, Antonius Satrio Wicaksono Dosinaeng³,
Ironimus Baransano⁴,

^{1,2,3,4} Program Studi Administrasi Kesehatan, Fakultas Ilmu Administrasi dan Bisnis, Institut Swadiri

*Email Koresponden: romantirr@gmail.com

Article Info

Received : 01-01-2025

Revised : 03-01-2025

Accepted : 05-01-2025

Published : 07-01-2025

Abstract

Papua continues to feel the increase in the number of Covid-19 which invites the government to enforce various policies in response to Covid-19 cases. The reason is, Papua is ranked 13th (12,824 cases) in the cluster with the highest number of cases in Indonesia. In these conditions, the understanding and implementation of health protocols during the pandemic greatly affects the behavior of handling Covid-19. There needs to be a survey to see how the behavior of handling Covid 19 by the general public, including the world of education, for example students. The population in this study is 300 respondents of Cenderawasih University students. This study is a cross sectional analytical survey research and the data obtained will be tested using a statistical sommers test. a closeness of 0.325 was obtained, which was included in the Moderate category. The relationship between the two variables has a positive correlation direction which means that the higher the level of knowledge possessed by a student, the higher the healthy living behavior obtained.

Keywords : *New normal, Knowledge, Behavior, Students*

Abstrak

Papua terus merasakan peningkatan jumlah Covid-19 yang mengundang pemerintah untuk menegakkan berbagai kebijakan dalam menanggapi kasus Covid-19. Pasalnya, Papua berada pada peringkat ke-13 (12.824 kasus) dalam klaster jumlah kasus terbanyak di Indonesia. Pada kondisi tersebut, pemahaman dan penerapan protokol kesehatan masa pandemi sangatlah mempengaruhi perilaku penanganan covid-19. Perlu adanya survey untuk melihat bagaimana perilaku penanganan covid 19 oleh seluruh masyarakat umum termasuk dunia pendidikan contohnya mahasiswa. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa universitas cenderawasih sebanyak 300 responden. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik cross sectional dan Data yang didapat akan diuji menggunakan uji statistic sommers. didapatkan keeratan hubungan sebesar 0.325, yang masuk pada kategori Moderate. Hubungan antar kedua variabel memiliki arah korelasi positif yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh seorang mahasiswa, maka semakin tinggi pula perilaku hidup sehat yang didapatkan.

Kata kunci : *New normal, Pengetahuan, Perilaku, Mahasiswa*



PENDAHULUAN

Kasus corona Virus awalnya terdeteksi pada tanggal 5 November 2019 di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Kasus tersebut ditemukan dari seorang pria yang berusia 55 tahun dan dideteksi mengidap penyakit yang mirip dengan pneumonia yang akhirnya disebut sebagai COVID-19. Penyakit tersebut berkembang dengan sangat cepat, hingga pada tanggal 15 Desember telah dilaporkan 27 pengidap dan terus meningkat hingga 60 orang pada tanggal 20 Desember. Penyebaran kasus covid-19 semakin lama terus berkembang di beberapa bulan kemudian hingga mencapai 81.598 kasus, dengan tingkat kesembuhan sebesar 4,06% (Winarno, 2020). COVID-19 terus berkembang hingga ke ratusan negara termasuk Indonesia.

Berbagai penelitian dan survey telah muncul untuk menilai virology karakteristik dan konsekuensi klinis Covid-19 (Huang dkk, 2020). Namun, tidak cukup studi yang berfokus pada eksplorasi pengetahuan, krisis yang dirasakan dan pengendalian Covid-19 di antara komunitas yang hidup pada masa pandemi ini. Pengetahuan dan penilaian perilaku masyarakat terhadap wabah tersebut juga penting, terutama karena banyaknya kesalahpahaman dan informasi palsu yang beredar di media sosial di berkaitan dengan penularan penyakit dan metode penularannya (Geldsetzer, 2020). Hal tersebut sangatlah penting bagi para ahli kesehatan, layanan kemasyarakatan dan mahasiswa di bidang kesehatan sebagai sarana penting dalam pendidikan dan pembinaan kesadaran praktik Covid-19 pada berbagai provinsi di Indonesia salah satunya Papua.

Papua terus merasakan peningkatan jumlah Covid-19 yang mengundang pemerintah untuk menegakkan berbagai kebijakan dalam menanggapi kasus Covid-19. Pasalnya, Papua berada pada peringkat ke-13 (12.824 kasus) dalam klaster jumlah kasus terbanyak di Indonesia (CSSEGIS and Data, 2020). Salah satu kota penyebab tingginya angka Covid-19 di Papua adalah Jayapura. Dilansir dari Covid19. Papua (2020) tercatat bahwa Kota Jayapura memiliki kasus Covid-19 sebanyak 5.474. Sebagai kota dengan kasus tertinggi di Papua, tentunya memiliki berbagai asumsi terkait kedisiplinan masyarakat serta pemahaman dan penyesuaian masyarakat terkait pengendalian Covid-19 di lingkungan Kota Jayapura.

Penyesuaian masyarakat Kota Jayapura dalam menanggapi kasus Covid-19 pada dasarnya dilakukan dalam bentuk kesiapan diri masing-masing pribadi dalam memproteksi diri. Hal tersebut cukup beralasan karena kasus pandemi yang terjadi di Kota Jayapura merupakan hal baru yang tentunya memerlukan pengetahuan untuk menyesuaikan diri saat sebelum dan masa pandemi. Upaya dalam mengoptimalkan pemahaman masyarakat untuk menyesuaikan diri adalah melalui fungsi perguruan tinggi di bidang kesehatan yang banyak melakukan pengabdian dan kerja sama dengan masyarakat di Kota Jayapura, agar dapat melakukan pemahaman dan sosialisasi berkaitan dengan penerapan protokol kesehatan, agar penyebarluasan jumlah penderita yang terinfeksi Covid 19 dapat ditekan, karena jumlah penderita di Kota Jayapura selalu bertambah setiap bulannya, mulai sejak Maret hingga November 2020.

Pada kondisi tersebut, pemahaman dan penerapan protokol kesehatan masa pandemi sangatlah mempengaruhi perilaku penanganan covid-19. Perlu adanya survey untuk melihat bagaimana perilaku penanganan covid 19 oleh seluruh masyarakat umum termasuk dunia pendidikan contohnya mahasiswa.



METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan lingkungan Universitas Cenderawasih. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan, dan survey dilakukan mulai dari bulan Mei 2024 sampai dengan Juni 2024 pada mahasiswa yang terkena dampak Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, melalui observasi/pengumpulan data sekaligus pada suatu saat yaitu tiap subjek hanya diobservasi satu kali saja dan pengukuran variabel subjek dilakukan pada saat penelitian tersebut. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa universitas cenderawasih sebanyak 300 responden. Data yang didapat akan diuji menggunakan uji statistic sommers. Nilai P dianggap signifikan jikalau >0,05 yang artinya bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan. Software yang digunakan dalam teknik analisis data ini adalah Statistical Package and Social Silence (SPSS) versi 22.0).

HASIL

Analisis Univariat

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan

| Pengetahuan | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|------------|----------------|
| Baik | 192 | 64 |
| Kurang Baik | 108 | 36 |
| Total | 300 | 100 |

Tabel 2 Distribusi Perilaku hidup sehat

| Perilaku hidup sehat | Frekuensi | Persentase (%) |
|----------------------|-----------|----------------|
| Baik | 234 | 78 |
| Kurang Baik | 66 | 22 |
| Total | 50 | 100 |

Dari hasil distribusi Pengetahuan didapatkan bahwa sebagian besar responden sudah memiliki Pengetahuan yang cukup tentang pentingnya tentang new normal, dimana terdapat 64% dari total responden. Untuk distribusi perilaku hidup sehat didapatkan bahwa 78% responden memiliki perilaku hidup sehat yang baik, yang berarti sebagian besar dari jumlah responden sudah mempunyai perilaku hidup sehat yang baik dalam menghadapi era new normal.

Analisis Bivariat

Tabel 3 Hasil Uji Sommers

| | Value | Asymp. Std. Error ^a | Approx. T ^b | Approx. Sig. |
|----------------------|-------|--------------------------------|------------------------|--------------|
| Ordinal by Somers' d | .324 | .047 | 6.811 | .000 |
| Ordinal | | | | |
| Symmetric | .323 | .047 | 6.811 | .000 |
| Pengetahuan | | | | |
| Dependent | .325 | .047 | 6.811 | .000 |
| Perilaku_Pencegahan | | | | |
| Dependent | | | | |



Berdasarkan tabel 3 di dapatkan hubungan bermakna antara 2 variabel yaitu tingkat Pengetahuan pada mahasiswa dan perilaku hidup sehat dengan melihat nilai signifikansinya yaitu $0.000 < 0.05$ yang berarti variabel Pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan dengan variabel perilaku hidup sehat. Untuk mengetahui keeratan hubungan antara 2 variabel dapat dilihat pada tabel 4 yaitu 0.325, yang masuk pada kategori Moderate.

Tabel 4 Tingkat keeratan

| Kategori | Nilai |
|--------------|-------------|
| Sangat Lemah | 0.00 - 0.25 |
| Moderate | 0.26 - 0.50 |
| Kuat | 0.51 - 0.75 |
| Sangat Kuat | 0.76 - 0.99 |
| Sempurna | 1.00 |

Pembahasan

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Siti Aisyah (2017) distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak (30,5%), responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak (33,9%), dan sebanyak (35,6%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang. Menurutnya tingkat pengetahuan tersebut dipengaruhi oleh pengalaman yang didapat. Dari hasil mengingat suatu hal, termasuk mengingat kembali kejadian yang pernah dialami baik Sunpaja ataupun tidak sengaja dan ini terjadi setelah seseorang melakukan kontak maupun pengamatan terhadap suatu objek. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga.

Hasil penelitian ini selaras dengan peneliti terdahulu yang diteliti oleh (dwinita febriyani, 2021) yang mendapatkan hasil dengan uji statistik Kendall Tau'C dengan nilai p value $0,044 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan Antara tingkat pendidikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Semakin tinggi tingkat pendidikan maka akan semakin banyak pengetahuan yang dimiliki khususnya dibidang kesehatan dan secara berkesinambungan akan memiliki kematangan dalam pemahaman mengenai pengetahuan kesehatan. Hasil penelitian menurut (Arnoldusmawe, 2016) juga menunjukkan hasil uji statistik dengan chi square diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan perilaku hidup bersih dan sehat karena sekolah memiliki peran penting dalam pembinaan dan pendidikan serta penanaman nilai-nilai yang baik dalam pembentukan jati diri mereka untuk pembentukan karakter remaja yang berperilaku hidup bersih dan sehat.

Pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kesadaran. Edukasi diperlukan untuk membuat individu lebih sadar akan dampaknya dan dapat mengambil tindakan pencegahan. Fakta bahwa disiplin studi peserta menghasilkan perbedaan dalam pengetahuan dan kesadaran, sehingga dapat menunjukkan bahwa pendidikan dapat membuat perbedaan dalam menciptakan kesadaran.

Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang positif antara Pengetahuan dan perilaku hidup sehat. Artinya semakin baik pengetahuan maka semakin tinggi kesadaran bahwa perilaku hidup sehat sangat penting.



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa, Sebagian besar responden dengan memiliki perilaku hidup sehat dengan kategori moderate. Hasil uji statistik diperoleh bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan mahasiswa dengan perilaku hidup sehat dalam menghadapi era new normal pada mahasiswa uiversitas cenderawasih dengan Nilai korelasi kofisiennya yaitu 0.325 yang menunjukkan bahwa hubungan antar kedua variabel memiliki hubungan yang moderate. Hubungan antar kedua variabel memiliki arah korelasi positif yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh seorang mahasiswa, maka semakin tinggi pula perilaku hidup sehat yang didapatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, N. dan Rahmiati, C., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat terhadap Protokol Kesehatan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), pp.113-124.
- Darmawan, I.P.A., 2020. Bab 10 EKSISTENSI SENI DI TENGAH BADAII PANDEMI Covid-19. *Bali vs Covid-19: Book Chapters*, 151.
- Agustini, A., 2014. *Promosi kesehatan*. Deepublish.
- András, K., & Tamás, S. T. 2020. Panic buying in Hungary during COVID-19 disease.
- Anon, 2020. COVID (Online). (<https://covid19.papua.go.id/>. diakses tanggal 23 Desember 2020).
- Anon, 2020. Layanan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (Online). (<https://www.kemdikbud.go.id/>
- Anon, 2020. World Health Organization (Online). (<https://www.who.int/>. Diakses tanggal 24 Agustus 2020)
- Arditama, E. and Lestari, P., 2020. Jogo Tonggo: Membangkitkan kesadaran dan ketaatan warga berbasis kearifan lokal pada masa pandemi Covid-19 di Jawa Tengah. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Undiksha*, 8(2), pp.157-167.
- Bobonis, G. J., & Morrow, P. M. 2014. Labor coercion and the accumulation of human capital. *Journal of Development Economics*, 108, 32–53.
- COVID-19, S.P. 2020. Berita Terkini. covid19.go.id (Online). (<https://covid19.go.id/p/berita/>. Diakses tanggal 03 Mei 2020). Diakses tanggal 24 Agustus pkl 11.08).
- CSSEGISandData. 2020. CSSEGISandData/COVID-19. GitHub. Available at: <https://github.com/CSSEGISandData/COVID-19> [Accessed December 23, 2020].
- Dewi, R. M., Novida, I., & Aini, N. (2020). Pemberdayaan Peran Mahasiswa dan Civitas Akademika Dalam Mewujudkan Green and Clean Campus (Kampus Bersih-Hijau Tanpa Asap Rokok). In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (1)1.
- Efendy, I., & Ilvira, R. F. 2020. Implementasi kesehatan lingkungan kampus dalam pandemi covid 19 untuk mendukung SDM unggul, indonesia maju. *Prosiding WEBINAR Fakultas Ekonomi Unimed “Strategi Dunia Usaha Menyikapi Status Indonesia Sebagai Negara Maju: Pra dan Pasca Covid-19”*, 43-56.
- Fadli, A., 2020. Mengenal Covid= 19 dan cegah penyebarannya dengan “peduli lindungi” aplikasi berbasis android. *Pegabdian Kepada Masyarakat Jurusan Teknik Elektro, Universitas Jenderal Soedirman*.



- Firman, Sari. R.R. 2020. Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. Indonesian Journal of Educational Science (IJES). 2 (2).
- Fitriani, A.L., 2012. Analisis faktor-faktor pemilihan merek pada Distro Inspired Soekarno Hatta Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Gafar, G. 2014. Pengaruh pemberian promosi kesehatan melalui media sosial facebook terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada mahasiswa PSIK semester 8 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Geldsetzer, P. 2020. Knowledge and perceptions of COVID-19 among the general public in the United States and the United Kingdom: A cross-sectional online survey. *Annals of internal medicine*.
- Geldsetzer, P. 2020. Knowledge and perceptions of COVID-19 among the general public in the United States and the United Kingdom: A cross-sectional online survey. *Annals of internal medicine*.
- Google News. 2020. Virus Corona (Covid-19) (Online). (<https://news.google.com/covid19/map?hl=id&gl=ID&ceid=ID%3Aid&mid=%2Fm%2F03xrq>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2020)
- Hatimah, Ihat. 2016. Keterlibatan Keluarga Dalam Kegiatan Di Sekolah Dalam Perspektif Kemitraan. *Pedagogia, Jurnal Ilmu Pendidikan*. 14 (2).
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., & Cheng, Z. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The lancet*, 395(10223), 497-506.
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., & Cheng, Z. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The lancet*, 395(10223), 497-506.
- Hulu, V.T., Tasnim, T., Sitorus, S., Parinduri, L., Sitorus, E., Chaerul, M., Puspita, R., Sianturi, E., Simarmata, M.M. and Munthe, S.A., 2020. Kesehatan Lingkungan. Yayasan Kita Menulis.
- Istichomaharani, I. S., & Habibah, S. S. 2016. Mewujudkan Peran Mahasiswa sebagai “Agent of Change, Social Control, dan Iron Stock”. In *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper ke-2 “Pengintegrasian Nilai Karakter dalam Pembelajaran Kreatif di Era Masyarakat Ekonomi ASEAN*.
- Kantor Staf Presiden (KSP). 2020. Penanganan Covid-19 (Online). (<https://ksp.go.id/wp-content/uploads/2020/03/Protokol-Area-Institusi-Pendidikan-COVID-19.pdf>. Diakses tanggal 12 Desember 2020)
- Kemendes RI. 2011. Panduan Promosi Kesehatan di Sekolah. Depkes RI: Jakarta.
- Kemendes RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disese. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kurniawan, I., & Hanggara, A. 2019. Pengaruh perilaku peduli lingkungan dan hidup sehat terhadap tingkat kecerdasan ekologis mahasiswa FKIP Universitas Kuningan. *Equilibrium: Jurnal Penelitian Pendidikan dan Ekonomi*, 16(02), 133-141.
- Meihartati, T., 2020. Pentingnya Protokol Kesehatan Keluar Masuk Rumah Saat Pandemi Covid-19 Dilingkungan Masyarakat RT 30 Kelurahan Air Hitam, Samarinda, Kalimantan Timur. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2).



- Napoli, C., Fabiani, M., Rizzo, C., Barral, M., Oxford, J., Cohen, J. M., ..& Briand, S. (2015). Assessment of human influenza pandemic scenarios in Europe. *Eurosurveillance*, 20(7), 21038.
- Napoli, C., Fabiani, M., Rizzo, C., Barral, M., Oxford, J., Cohen, J. M., & Briand, S. (2015). Assessment of human influenza pandemic scenarios in Europe. *Eurosurveillance*, 20(7), 21038.
- Nida, F. L. (2014). Persuasi dalam media komunikasi massa. *Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam*, 2(2), 77-95.
- Nugroho, I.H. and Yulianto, D., 2020. Penerapan disiplin protokol kesehatan di era kenormalan baru pada dunia PAUD. *Al-Hikmah: Jurnal Kependidikan Dan Syariah*, 8(1), pp.150-156.
- Nur R.Y, Annissa R., 2020. Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19. *SALAM ; Jurnal Sosial & Budaya Syar-i*. 7 (3).
- Pengetahuan, sikap dan etika batuk pada penderita tuberkulosis paru, July 2020. *HOLISTIK JURNAL KESEHATAN* 14(2):232-239
- Rahayu, R. N. (2020). Analisis Berita Hoax Covid-19 di Media Sosial di Indonesia. *Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 1(09), 60-73.
- Republika. 2020. Jayapura Tertinggi Kasus Covid-19 di Papua. Dikutip dari <https://republika.co.id/berita/qejm2q377/jayapura-tertinggi-kasus-covid19-di-papua>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2019.
- Republika. 2020. Jayapura Tertinggi Kasus Covid-19 di Papua. Dikutip dari <https://republika.co.id/berita/qejm2q377/jayapura-tertinggi-kasus-covid19-di-papua>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2019.
- Roy, D., Tripathy, S., Kar, S. K., Sharma, N., Verma, S. K., & Kaushal, V . (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in indian population during Covid-19 pandemi. *Asian Journal of Psychiatry*.
- embiring, E. B., & Lim, P. (2020). Edukasi adaptasi kebiasaan baru di lingkungan kampus. *Journal of digital education, communication, and arts (DECA)*, 3(02), 61-76.
- Sheiham, A., 1992. The role of the dental team in promoting dental health and general health through oral health. *International dental journal*, 42(4), pp.223-228.
- Shi, H. H., Jiang, N., Cao, Y., Alwalid, O., Gu, J., Fan, Y., & Zheng, C. Radiological findings from 81 patients with COVID-19 pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study . *The Lancet Infectious Diseases*.
- Sicat, A. S. 2015. Enhancing College Students' Proficiency in Business Writing Via Schoology. *International Journal of Education and Research*.
- Siregar, H. R., & Simamora, A. A. 2020. Sosialisai pencegahan penyebaran covid 19 dengan gerakan masyarakat hidup sehat di kota padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 2(2), 44-46.
- Sohrabi, C., Alsafi, Z., O'Neil, N., Khan, M., Kerwan, A., Al-Jabir, A., . . . Aghad, R. World Health Organization declares global emergency : A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) . *International Journal of Surgery*. 2020.
- Solihati, E., & Rachmawati, Y. (2020). Menyongsong Puncak Demografi, Akankah Guru PAUD Hadaahi Indonesia Generasi Unggul?. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1221-1229.



- Subarto. 2020. Momentum Keluarga Mengembangkan Kemampuan Belajar Peserta Didik Di Tengah Wabah Pandemi Covid-19. 'Adalah : Buletin Hukum Dan Keadilan. 4 (1).
- Sunarya, R. O., & Yudhastuti, R. (2019). Gambaran Higiene Dan Sanitasi Makanan Di Kantin Kampus C Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(2), 158-164.
- yaipudin, L., 2020. Peran Komunikasi Massa di Tengah Pandemi Covid-19 (Studi Kasus di Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 Kabupaten Tulungagung). *Kalijaga Journal of Communication*, 2(1), pp.14-34.
- Syamsiati, I. 2018. Green library meningkatkan kinerja dan gaya hidup sehat di lingkungan kampus. *Jurnal Pustakawan Indonesia*, 17(1).
- Tahrus ZNH. Dunia Dalam Ancaman Pandemi: Kajian Transisi Kesehatan dan Mortalitas Akibat Covid-19. Kajian Demografi Sosial Departemen Sosiologi, FISIP UI. 2020
- Tanis, H. 2013. Pentingnya Pendidikan Character Building dalam Membentuk Kepribadian Mahasiswa. *Humaniora*, 4(2), 1212-1219.
- Taylor, S. 2019. *The Psychology of Pandemics: Preparing for the Next Global Outbreak of Infectious Disease*. Newcastel: Cambridge Scholars Publishing.
- Tsai, Claire. 2019 Introducing The Need Adaptive Consumer. *Rotman Management*, Fall 2019, p60-66, 7p, 2 Color Photographs. Publisher: University of Toronto., Database: Complementary Index
- Usman, U., Budi, S., & Sari, D. N. A. 2020. Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 258-264.
- Wahyudin D., R. Yuli A.H., Ali M., Muhlas. 2020. Analisis Pembelajaran Online Masa WFH Pandemic Covid-19 sebagai Tantangan Pemimpin Digital Abad
- Winarno, F. G. 2020. *COVID-19: Pelajaran Berharga dari Sebuah Pandemi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Winarno, F. G. 2020. *COVID-19: Pelajaran Berharga dari Sebuah Pandemi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Worldometer. Coronavirus Symptoms (COVID-19) [Internet]. Worldometer. 2020 Agustus 2 Agustus 2020. Available from: <https://www.worldometers.info/corona-virus/coronavirus-symptoms/>. {26 Agustus 2020 pkl 8.45) 2020
- Xiong, J., Lipsitz, O., Nasri, F., Lui, L. M., Gill, H., Phan, L., McIntyre, R. S. (2020). Impact of covid-19 pandemi on mental health in the general population: a systematic Review. *Journal affective disorders*.